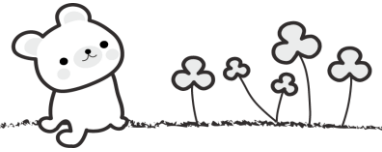


# そうだんしつ 相談室だより

令和8年4月16日



八王子市立秋葉台小学校

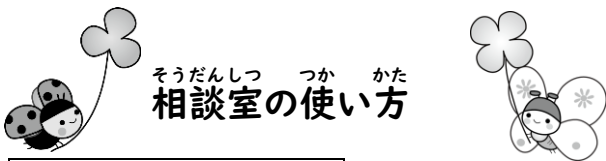
スクールカウンセラー 山本 嗣也（月曜日）

井田 梢恵（木曜日）

## 児童のみなさんへ

新しい学年が始まりました。わくわくドキドキ、いろいろな気持ちを感じていると思います。

学校生活で気になることがあたら、どんなことでも良いので、お話しをしに来てみてください。



そうだんしつ つか かた  
相談室の使い方

どういうところなの？

ともだち なかよ  
友達と仲良くするには  
どうしたらいいのかな

ほんとう たんにん せんせい はな  
本当は担任の先生に話したいけれど、  
話してもいいのかな…

こまっていることが  
あるのだけれど…

がっこう いくのが  
学校へ行くのがつらいな

みなさんはこういうことを考えたことはありませんか？ 休み時間に少し話をするだけでも、こころの「モヤモヤ」が、「ホッ」や「スッキリ」に変わるかもしれません。

どこにあるの？

2階の校長室とのびのび学習室の間にあります。ふだんは応接室として使われています。

しよく いん しつ 職員室	こう ちょう しつ 校長室	そうだんしつ 相談室	ぽかぽかルーム②/ のびのび学習室
------------------	------------------	---------------	----------------------

★ここです★



## つか かた 使い方は？

じどう つか なかやす ひるやす ほうかご ひと たんにん せんせい きよか  
児童のみなさんが使えるのは、中休み、昼休み、放課後です。おうちの人や担任の先生の許可  
があれば、きゅうしょくじゆんび じかん じゆぎょう じかん つか  
給食準備の時間や授業の時間に使うことができます。  
そうだんしつ はな つぎ ほうほう よやく  
相談室があいていれば、すぐに話せます。次のどれかの方法で予約してください。

やす じかん こえ はな やくそく  
・ 休み時間にカウンセラーへ声をかけて、いつ話すか約束します。

たんにん せんせい ふくこうちようせんせい ほけんしつ せんせい そうだんしつ はな つた  
・ 担任の先生・副校長先生・保健室の先生に「相談室で話したいです」と伝えます。

## 保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境の中で、大人も子どもも不安や戸惑いを感じやすい時期です。相談して即解決！は難しいかもしれませんが、「誰かに話せてホッとした」「とりあえず見通しが立って良かった」と思っただけの事を目指して日々対応しています。皆さまにとって利用しやすい相談室にしていきたいと考えています。保護者の皆さまにおかれましても、心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

《相談方法》 ご予約のお電話番号 042-676-6133

\*面接相談：相談は予約制です。担任、副校長、養護教諭まで、直接または電話にて事前にお申し込みください。面接時間は、原則として1日に1回45分間の枠となります。1か月先のご予約までお取りいただけます。

\*電話相談：来校が難しい場合、カウンセラーの空いている時間帯でしたら、電話によるご相談も可能です。学校へお電話ください。

なお、本校のスクールカウンセラーは2名体制となっております。曜日で担当するカウンセラーが異なります。

同時期に両方のカウンセラーに相談することは原則としてご遠慮ください。

より多くの方に安心してご利用いただけますよう、いくつか利用ルールを設定しています。詳細については個別にその都度、ご希望をうかがいながら調整しています。

面接時間は曜日ごとにそれぞれ異なります。1回45分です。午後は曜日の時程によって変更する場合があります。詳細は予約時にご相談ください。休み時間は児童優先です。

## 担当カウンセラーの紹介

げつようびたんとう  
1. <月曜日担当 山本 嗣也（やまもと つぐなり）>

みな じゆうがく しんきゅう  
皆さん、はじめまして。そして、ご入学・ご進級、おめでとうございます。

こんねんど あきばだいしょうがっこう たんとう やまもと  
今年度から、秋葉台小学校のスクールカウンセラーを担当します山本です。

きほんてき げつようび かようび ひ すうかい  
基本的には月曜日に来ます（火曜日の日も数回あります）。

みな はな やす じかん  
皆さんがお話しして、ホッとところが休まるような時間になるといいなど

おも きがる はなし き  
思っています。ぜひ気軽にお話をしに来てくださいね。

よろしく  
おねがいします



もくようびたんとう  
＜木曜日担当 井田 梢恵 (いだ こずえ)＞

にゅうがく しんきゅう あきばだいしょうがっこう ことし ねんめ  
ご入学・ご進級、おめでとうございます！SCとして秋葉台小学校にきて、今年で5年目です。

えき かいだん さかみち  
駅からの階段や坂道にもだいふ慣れてきました。みなさんの、ドキドキとワクワクが

いりま きせつ ひょうじょう  
入り混じった、この季節の表情をみて、うれしくもありまたわたしも

同じようにドキドキしています。

ひび てきごと きがる  
日々の出来事、たのしかったこと、くやしかったこと、なんでも気軽に

はなし き そうだんしつ ま  
お話ししに来てください！相談室でお待ちしています。



## 1 学期の開室予定

★開室日が週2日となります。原則、月曜日（または火曜日）と木曜日となります。

※予定は変更になる場合があります。

4月 9日(木)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木)

5月 7日(木)・11日(月)・18日(月)・21日(木)・26日(火\*午後のみ)・28日(木\*午後のみ)

6月 1日(月)・4日(木)・9日(火)・11日(木)・15日(月)・

18日(木)・23日(火\*午後のみ)・25日(木\*午後のみ)・29日(月)

7月 2日(木\*午後のみ)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・16日(木)

8月 27日(木)・31日(月)



★月曜日、木曜日ともに朝8時45分（1時間目）から面接の枠を設けています。

詳しくはご予約時にお問い合わせください。

### ★相談室・面談時の感染対策について★

文部科学省では、2026年度も引き続き教育活動の実施に当たっては「マスクの着用を求めないことを基本とする」と記載があります。「スクールカウンセラーとの相談」はせまい個室で対面で行うことから、距離が近く、時間も30分を超えることが想定されます。こうした状況を踏まえ、スクールカウンセラーは引き続き相談時にマスクの着用をさせていただくことがあります。ご不快に思われる方もいらっしゃると思いますが、ご了承いただけますと幸いです。なお、アクリルパーテーションは2023年度より常設していません。もしご不安な場合にはご相談ください。お子様にも同様の対応をさせていただきます。事前に利用がわかっている場合、ご不安な点等ありましたらご相談ください。