

しょうがっこう ねんせい よう がっこうしょうがく よう  
そうだんシート 小学校 (1~3年生) 用・とくべつしえん学校 小学 ぶ用

の  
り  
し  
ろ

の  
り  
し  
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするためのそうだんシートです。  
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんでおくったり、インターネットで回答できます。

<だれが困っていますか？>

- 1 自分 2 お友だち ( 年 組 さん )

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 きがえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言ばを言われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それい外 (どんなこと? )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生 ( 先生 )  
3 それい外の人 (どんな人? )

<いつのことですか？>

- 1 じゆぎょう中 2 休み時間やほうか後 3 プールや体いくのきがえの時間  
4 それい外 (どんな場めん? )

うちがわに  
おる

うちがわに  
おる

おとな 大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- 学校で、体をさわられる。
- トイレに行くとき、体いきや水ぎにきがえるときにのぞかれる。
- 用じもないのに、二人きりになろうとする。 など



八王子市立秋葉台小学校

年  組 名前

なまえ か 名前は書きたくなくても書かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか  
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだな  
とおも  
と思うことがあったら、「なやみごとそうだんいん」の  
せんせい  
先生や、いろいろな人にお話しできます。もし知ってい  
ひと はな  
る人に話したくないときは、こちらのそうだん先<sup>さき</sup>に話す  
ことができます。

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
だいさんしゃそうだんまどぐち  
第三者相談窓口

でん わ そうだんうけつけじかん 電話相談受付時間	
げつ か もくようび ごご じ じ 月、火、木曜日：午後3時から6時まで どようび ごぜん じ しょうご 土曜日：午前9時から正午まで かくようび だんせい じよせい べんごし たいおう ※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。 とうばんべんごし かき ごかくにん ※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。 とうきょうとくいきいんかい じどう せいとせいぼうりよくぼうし けんさく 「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」 で検索するか みぎ キューアール けんさく 右の Q R コードで検索してください。	 
メールアドレス	
<a href="mailto:k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp">k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp</a> 	
そうだん 相談シートはインターネットでも回答できます。	
みぎ キューアール けんさく 右の Q R コードで検索してください。	

料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期間  
2026年3月31日  
まで  
(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく  
東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
だいさんしゃそうだんまどぐち  
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ  
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう  
※電話やメール以外の方法でそうだんしたければ、この  
てがみ つか  
手紙を使ってそうだんすることもできます。