

そうだん しょうがっこう ねんせい よう とくべつ し がっこうしょうがくぶよう
相談シート 小 学 校 (4～6年生) 用・特別支援学校 小 学部用

の
り
し
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれが困っていますか？>

- 1 自分 2 お友だち (年 組 さん)

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
6 それ以外 (どんなこと？)

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生 (先生)
3 それ以外の人 (どんな人？)

<いつのことですか？>

- 1 授業中 2 休み時間や放課後 3 プールや体育の着がえの時間
4 それ以外 (どんな場面？)

うちがわに
おる

うちがわに
おる

- おとな 大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい
・学校で、体をさわられる。
・トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
・用じもないのに、二人きりになろうとする。 など



八王子市立秋葉台小学校

年 組 名前

名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

の
り
し
ろ

がっこうせいかつ なか
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと
おも
思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い
ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した
くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

じ どう せい と きょうしゅくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口

でん わ そうだんうけつけじ かん
電話相談受付時間

げつ か もくようび ご じ
月、火、木曜日：午後3時から6時まで
どようび ごぜん じ しょうご
土曜日：午前9時から正午まで

かくようび だんせい じょせい
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうばんべんごし か き
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

とうきょうとうきょういくいんかい じ どう せいとせいぼうりよくぼうし けんさく
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索するか
みぎ キューアール けんさく
右の Q R コードで検索してください。



メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



そうだん
相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアール けんさく
右の Q R コードで検索してください。



料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期限

2026年3月31日

まで

(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにししんじゅく
東京都新宿区西新宿2-8-1

じ どう せい と きょうしゅくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ い が い ほうほう そうだん
※電話やメール以外の方法で相談したければ、この
てがみ つか そうだん
手紙を使って相談することもできます。