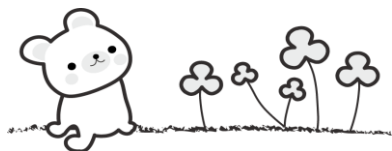


そうだんしつ 相談室だより

令和7年4月11日



八王子市立秋葉台小学校

スクールカウンセラー 山形 佐紀（月・火曜日）

井田 梢恵（木曜日）

児童のみなさんへ



新しい学年が始まりました。わくわくドキドキ、いろいろな気持ちを感じていると思います。

学校生活で気になることがあたら、どんなことでも良いので、お話しをしに来てみてください。



そうだんしつ
相談室の使い方



どういうところなの？

友達と仲良くするには
どうしたらいいのかな



本当は担任の先生に話したいけれど、
話してもいいのかな…

こまっていることが
あるのだけれど…



学校へ行くのがつらいな

みなさんはこういうことを考えたことはありませんか？ 休み時間に少し話をするだけでも、こころの「モヤモヤ」が、「ホッ」や「スッキリ」に変わるかもしれません。

どこにあるの？

2階の校長室とのびのび3組の間にあります。ふだんは応接室として使われています。

職員室	校長室	そうだんしつ 相談室	のびのび3組
-----	-----	---------------	--------

★ここです★



つか かた 使い方は？

じ どう つか なかやす ひるやす ほう か ご ひと たんにん せんせい きょか
児童のみなさんが使えるのは、中休み、昼休み、放課後です。おうちの人や担任の先生の許可
があれば、給食準備の時間や授業の時間に使うことができます。
そうだんしつ はな つぎ ほうほう よやく
相談室があいていれば、すぐに話せます。次のどれかの方法で予約してください。

やす じかん こえ はな やくそく
・ 休み時間にカウンセラーへ声をかけて、いつ話すか約束します。

たんにん せんせい ふくこうちょうせんせい ほけんしつ せんせい そうだんしつ はな つた
・ 担任の先生・副校長先生・保健室の先生に「相談室で話したいです」と伝えます。

保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境の中で、大人も子どもも不安や戸惑いを感じやすい時期です。相談して即解決！は難しいかもしれませんが、「誰かに話せてホッとした」「とりあえず見通しが立って良かった」と思っただけの事を目指して日々対応しています。皆さまにとって利用しやすい相談室にしていきたいと考えています。保護者の皆さまにおかれましても、心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

《相談方法》 ご予約のお電話番号 042-676-6133

*面接相談： 相談は予約制です。担任、副校長、養護教諭まで、直接または電話にて事前にお申し込みください。面接時間は、原則として1日に1回45分間の枠となります。1か月先のご予約までお取りいただけます。

*電話相談： 来校が難しい場合、カウンセラーの空いている時間帯でしたら、電話によるご相談も可能です。学校へお電話ください。

なお、本校のスクールカウンセラーは2名体制となっております。
それぞれの曜日で担当するカウンセラーが異なり、

同時期に両方のカウンセラーに相談することは原則としてご遠慮ください。

より多くの方に安心してご利用いただけますよう、いくつか利用ルールを設定しています。詳細については個別にその都度、ご希望をうかがいながら調整しています。

面接時間は曜日ごとにそれぞれで異なります。1回 45 分です。午後は曜日の時程によって変更する場合があります。詳細は予約時にご相談ください。休み時間は児童優先です。

担当カウンセラーの紹介

げつ かようびたんとう
＜月・火曜日担当 山形 佐紀（やまがた さき）＞

にゅうがく しんきゅう ねんめ こんねんど せんせいがた あたら
入 学 ・ 進 級 おめでとうございます。4年目となりましたが、今年度は先生方との新しい
で あ おお わたし しよしん たいせつ がっこうせいかつ たの おも
出会いも多く、私 もまた初心を大切にみなさんと学校生活を楽しみたいと思っています。

こんねんど がっこう しゅう げつよう かよう
今年度も学校にるのが週 ごとに月曜だったり火曜だったり…とバラバラです。

そうだんしつまえ み はなし き
おたよりや相談室前のカレンダーを見て、いつでもお話を来てください。



もくようびたんとう
＜木曜日担当 井田 梢恵（いだ こずえ）＞

あきばだいしょうがっこう ねんめ
秋葉台小学校4年目となりました。ご入学とご進級、心からお祝い申し上げます！

さくら がたくさん咲く中、今年の新しい出会いと、成長して凛としたお子さん

たちの表情に、うれしい気持ちと同時にすこし緊張します。改めてまた

気持ちを引き締めていきたいと思います。皆さんとお話できること、今年度

も楽しみにしています！お気軽に相談室にお寄りください。



1 学期の開室予定

★開室日が週2日となります。原則月または火曜日と、木曜日となります。

※予定は変更になる場合があります。

4月 10日(木)・15日(火)※午前のみ・17日(木)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

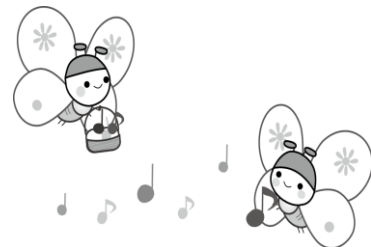
5月 1日(木)・8日(木)・12日(月)・22日(木)・

27日(火)・29日(木)

6月 2日(月)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・19日(木)・

24日(火)※午後のみ・30日(月)

7月 3日(木)※午後のみ・7日(月)・14日(月)・17日(木)



★月・火曜日は朝9時35分(2時間目)から、木曜日は朝8時45分(1時間目)から

面接の枠を設けています。詳しくはご予約時にお問い合わせください。

そうだんしつ めんだんじ かんせんたいさく
★相談室・面談時の感染対策について★

令和4年度まで相談室では感染症対策として、

(1) 相談前の健康チェック (2) マスクの着用 (3) アクリルパーテーションの設置 (4) 換気
を行ってきました。文部科学省からの通達では「2023年4月1日以降、児童・生徒・学生や教職員にはマスクの着用は求めないことを基本とする」ということですが、

「スクールカウンセラーとの相談」はせまい個室で対面で行うことから、距離が近く、時間も30分を超えることが多く想定されます。こうした状況を踏まえ、スクールカウンセラーは引き続き相談時にマスクを着用します。ご不快に思われる方もいらっしゃると思いますが、ご了承いただけますと幸いです。なお、アクリルパーテーションは2023年度より常設していません。もしご不安な場合にはご相談ください。

お子様にも同様の対応をさせていただきますのでご了承ください。事前に利用がわかっている場合、もし不安な点等ありましたらご相談ください。