

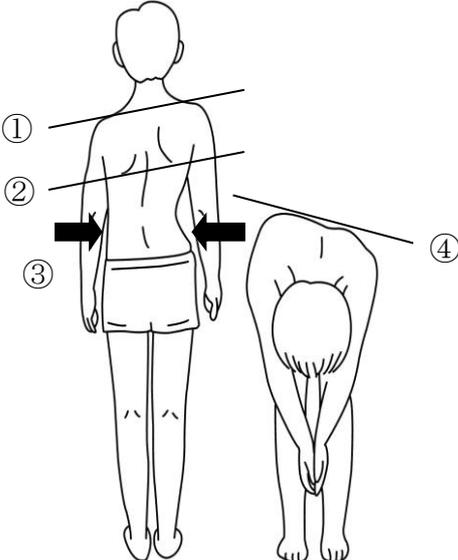
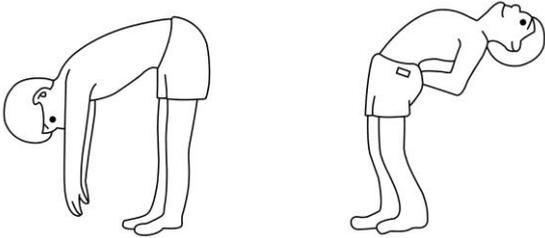
保護者の皆様へ

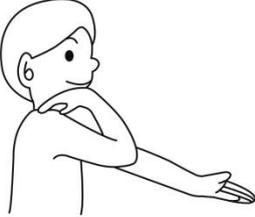
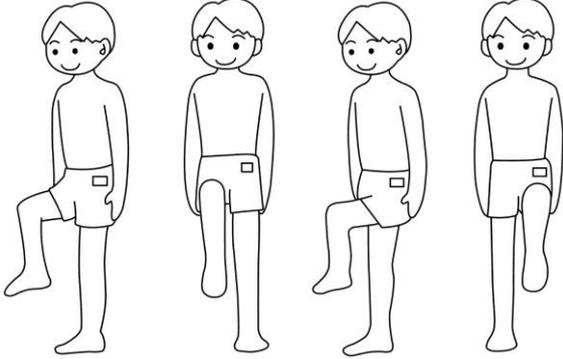
## 保健調査「整形外科」参考資料

別紙「保健調査」の「整形外科」について、下記のチェックポイントを参考に、確認し記入してください。

すべての項目について、一つでも当てはまる場合には、保健調査へ○を、当てはまらない場合には斜線を記入してください。

なお、打ちみや突き指、捻挫など一時的なものは除きます。一か月以上症状が続き、医療機関を受診していないものが、○をつける対象となります。

保健調査 項目	チェックポイント
<p>背骨が曲がっていますか</p> 	<p>① 両肩の高さに差がある ② 両肩甲骨の高さ・位置に差がある ③ 左右の脇線の曲がり方に差がある ④ 前屈した左右の背面の高さに差がある</p>
<p>腰を曲げたり、反らしたりすると痛みがありますか</p> 	<p>腰を曲げたり、反らしたりすると痛みがある。</p>

<p>腕、脚を動かすと痛みがありますか</p>	 	<p>手のひらを上に向けて腕を伸ばした時、腕を曲げて肩に指をつけた時、真上にバンザイをした時に、痛みがある。</p> <p>しゃがんだ時に、膝や股関節（脚のつけ根）に痛みがある。</p> <p>※かかとうが浮いたり、肩幅程度に脚を開いてもよい。</p>
<p>腕、脚に動きの悪いところがありますか</p>		<p>手のひらを上に向けて腕を伸ばした時に完全に伸びない、腕を曲げて指が肩につかない。</p> <p>真上にバンザイができない。</p> <p>膝の曲げ伸ばしができない。</p> <p>※特に左右差を認めるときは、○をつけてください。</p>
<p>片脚立ちが5秒以上できませんか</p>		<p>片脚立ちを左右交互に行い、立てない・ふらつく。</p> <p>しゃがみこめない。</p> <p>※ かかとうが浮いたり、肩幅程度に脚を開いてもよい。</p>
<p>しゃがみこみができませんか</p>	