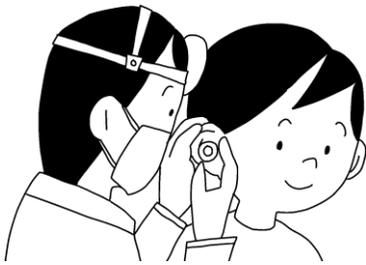


令和7年度

ていきけんこうしんだん  
定期健康診断ガイドブック

てい き けん こう しん だん

# 定期健康診断



尿：4月28日(月)が  
ていしゅつび 提出日です。わす  
れないよ  
うにしましょう。

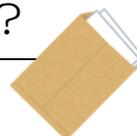


秋葉台小学校でお世話になる校医の先生方です

- ☆ 内科 新井田 麻美 先生 (南大沢メディカルプラザ2小児科)
- ☆ 眼科 河田 英一郎 先生 (かわだ眼科)
- ☆ 耳鼻咽喉科 森田 英一郎 先生 (もりた耳鼻咽喉科医院)
- ☆ 歯科 黒澤 弘和 先生 (黒澤歯科)
- ☆ 薬剤師 田中 祥子 先生 (東京薬科大学臨床薬学理教室)



けんこうしんだんよていひょう  
**健康診断予定表**

月	日	曜	けんしん けんさ 健診・検査	たいしょうがくねん 対象学年	けんさ どんな検査かな？
4	7	月	ほけんしよるいはいふ 保健書類配布 (2~6年)	ほけんちようさ 保健調査(2~6年) けっかくけんしんもんしんひょう 結核健診問診票(2~6年) ※1年生は入学式配布の書類に入っています。(心臓病健診票も)	
	10	木	ほけんしよるいていしゅつ 保健書類提出	ぜんがくねん 全学年	わす も 忘れずに持ってきましょう。 ほごしゃ かた りめん らん 保護者の方は裏面をご覧ください。
	10	木	ぜんこうけいそく 全校計測	ぜんがくねん 全学年	しんちよう たいじゆう はか 身長・体重を測ります。
	11	金	しりょくけんさ 視力検査	6年	もの けしき み しら 物や景色が、よく見えるか調べます。 
	14	月		5年	
	16	水		4年	
	17	木		3年	
	21	月		2年・のびのび	
	23	水	1年		
	15	火	ないかけけんしん 内科健診	4・5年	しんぞう ひ ふ びょうき 心臓・皮膚に病気がないか、栄養はとれている えいよう か診てもらいます。整形外科的なことも診てもらいます。
	18	金		2・6年	
	22	火		1・3年・のび	
	24	木	ちようりょくけんさ 聴力検査	5年	どのくらいみみ き 耳が聞こえているか調べます。
	25	金	しんぞうびょうけんしん 心臓病健診	1年・対象児童	しんぞう びょうき 心臓に病気がないか診てもらいます。(心電図)
	28	月	にようけんさかいしゅう 尿検査回収	ぜんがくねん 全学年	にようけんさ 尿検査は28日の朝のオシッコを持ってき しょう。ほごしゃ かた りめん らん しょう。保護者の方は裏面をご覧ください。
30	水	にようけんさよびび 尿検査予備日	28日に忘れた人	しゅくじつ 祝日ははさむので要注意!!!	
28	月	ちようりょくけんさ 聴力検査	3年	どのくらいみみ き 耳が聞こえているか調べます。 (4・6年生以外です)	
30	水		2年・のび		
5	1	木	しかけんしん 歯科健診	1・3・4年・のび	むしば 虫歯はないか、はみがきはじょうず はなら 歯並びはよいかなどを診てもらいます。
	2	金	ちようりょくけんさ 聴力検査	1年	どのくらいみみ き 耳が聞こえているか調べます。
	27	火	じび かけけんしん 耳鼻科健診	ぜんがくねん 全学年	みみ びょうき 耳の病気がないか診てもらいます。
	29	木	がんかけけんしん 眼科健診	ぜんがくねん 全学年	め びょうき 目に病気がないか診てもらいます。
6	2	月	にようけんさ じかいしゅう 尿検査2次回収	たいしょうしや 対象者	
	5	木	しかけんしん 歯科健診	2・5・6年	むしば 虫歯はないか、はみがきはじょうず はなら 歯並びはよいかなどを診てもらいます。

## ぜんこうけいそく 全校計測

身長・体重がバランスよく発育しているか調べます。

### 身長

背筋をのばして、アゴを少しひく。

### 体重

体重計にそ〜っと乗る→ぴたっと止まる→そ〜っと降りる

☆ 体育着を忘れずに持ってきましょう。

☆ 髪の毛をまとめている人は、横にまとめましょう。カチューシャもはずします。



## しりよくけんさ 視力検査

目がどのくらい見えているか検査します。

### 視力検査のやり方

☆ 視力計の〇が切れている方向を答えます。

☆ 右目→左目（→メガネ）

両目を開いたまま、黒い紙を目に当てます。

☆ メガネを持っている人は忘れずに持ってきましょう。

### 検査結果の見方

A	1. 0以上見えます	普段の生活で困ることはほとんどありません。
B	0. 9~0. 7見えます	遠視の可能性もあります。 特に低学年の場合は受診をお勧めします。
C	0. 6~0. 3見えます	見えにくさを感じていませんか？
D	0. 3未満です	眼科でくわしく検査を受けましょう。



## ちょうりよくけんさ 聴力検査

耳がどのくらい聞こえているか検査します。

(1・2・3・5年生のみ)

### 聴力検査のやり方

☆ 機械から「ピー」という音が聞こえたら手をあげてください。

☆ 右耳→左耳の順番で検査します。

\*とても小さな音なので、待っている人は静かに待ちましょう。



## 保護者の皆様へ

4・5・6月は健康診断が多く予定されています。保護者の皆様には、提出物や健診の準備など、お子さんと一緒に確認していただきたいと思います。お子さんの病気の早期発見と円滑な健康診断実施のために、ご協力よろしくをお願いします。

## 保健書類提出 4月10日(木)締め切り

以下の書類のご記入をお願いします。

### ①保健調査(水色の用紙)

\*2~6年生⇒表面は内容を確認し、追加・変更がありましたら、加筆訂正してください。緊急先として携帯番号をご記入されている方で、仕事中に携帯電話に出ることが難しい場合は、勤務先の電話番号もご記入ください。裏面は新学年の欄に記入してください。該当しない場合は必ず斜線を引いてください。

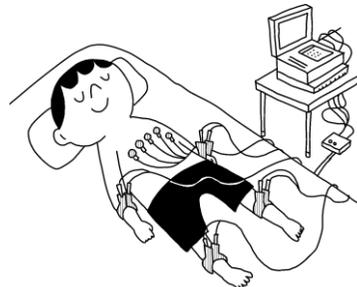
\*1年生 : 入学説明会にて配布済みです。



### ②結核問診票

\*「1年生・転入生用」と「2~6年生用」の用紙が異なります。1年生に弟妹がいるご家庭は気をつけてください。

### ③心臓病検診問診票(1年生、対象児童)



## 尿検査 4月28日(月)回収

☆尿検査のセットは4月23日(水)に配布します。(配布日は変更する場合があります。)

☆尿検査は4月28日(月)の朝のオシッコをとります。

☆詳しくは検査方法のプリントを配布しますので、そちらをご覧ください。

☆提出するときには、氏名など記入もれがないかチェックしてください。

☆スポイトのキャップをきちんと閉めてください。

☆ビニール袋などに入れずに提出してください。

☆4月28日(月)に忘れてしまった人は  
4月30日(水)に再度回収します。



この時期は提出物が  
たくさんあります。  
ご協力よろしくお願  
いします。